



# ANDREW TAYLOR STILL ACADEMY

Établissement d'Enseignement Supérieur privé en Ostéopathie

Agréé par le ministère des solidarités et de la santé (SSAH2213161S)

## **MANUEL DE L'ÉTUDIANT EN OSTÉOPATHIE A ATSA**

Guide pratique pour réussir sa formation...

### **SOMMAIRE**

1. Introduction
2. Présentation de la formation
3. Organisation des études
4. Attentes et exigences académiques
5. Vie étudiante et équilibre personnel
6. Ressources et outils pour réussir
7. Stages et mise en pratique
8. Développement professionnel et insertion
9. Annexes et contacts utiles

### **1. Introduction**

Bienvenue dans votre formation en ostéopathie ! Ce guide a pour but de vous aider à comprendre les attentes académiques, organiser votre travail, gérer votre quotidien et préparer votre avenir professionnel.

L'ostéopathie est une discipline exigeante qui demande rigueur, engagement et curiosité. Ce manuel vous accompagnera dans cette aventure passionnante.

### **2. Présentation de la formation**

L'ostéopathie est une approche manuelle visant à prévenir et traiter divers troubles fonctionnels.

La formation dure généralement 5 ans et comprend :

- Des cours théoriques (anatomie, physiologie, biomécanique, pathologies...)
- Des travaux pratiques sur les techniques ostéopathiques
- Des stages en clinique et en cabinet
- Un mémoire de fin d'études

Le diplôme obtenu permet d'exercer en libéral, en clinique ou dans des structures spécialisées.

SIÈGE SOCIAL : 280, Allée des Hêtres- 69760 LIMONEST- Tél. : 04 78 43 20 06 / 04 72 54 33 50

Internet : [www.atsa-osteo.com](http://www.atsa-osteo.com)

E-Mail : [atsa@wanadoo.fr](mailto:atsa@wanadoo.fr) / [secretariat@atsafi.com](mailto:secretariat@atsafi.com)

S.A.R.L. au capital de 20 000 €- 303 467 666 RCS LYON



# ANDREW TAYLOR STILL ACADEMY

Établissement d'Enseignement Supérieur privé en Ostéopathie

*Agréé par le ministère des solidarités et de la santé (SSAH2213161S)*

## 3. Organisation des études

Années 1 & 2 : Fondations

- Apprentissage des bases scientifiques et médicales
- Initiation aux techniques ostéopathiques
- Développement des compétences palpatoires

Années 3 & 4 : Approfondissement et pratique

- Perfectionnement des techniques
- Étude de cas cliniques
- Premiers patients sous supervision

Année 5 : Professionnalisation

- Consultations en autonomie supervisée
- Rédaction et soutenance du mémoire
- Préparation à l'installation professionnelle

## 4. Attentes et exigences académiques

- Présence obligatoire aux cours et TP
- Maîtrise de l'anatomie (indispensable !)
- Pratique régulière pour affiner son toucher
- Évaluations fréquentes : QCM, examens pratiques, études de cas
- Respect de l'éthique professionnelle

## 5. Vie étudiante et équilibre personnel

La formation est intense : il est essentiel de bien gérer son temps, son stress et son sommeil.

- Organisation : Un bon planning hebdomadaire évite l'accumulation de travail.
- Équilibre vie pro/perso : Du sport, du repos et des loisirs sont essentiels.
- Soutien : Ne pas hésiter à échanger avec les coordinateurs pédagogiques, professeurs, les camarades en cas de difficultés.

## 6. Ressources et outils pour réussir

- Livres de référence : Atlas d'anatomie, ouvrages de biomécanique... (disponibles en bibliothèque)
- Toutes les illustrations de cours sur le drive de l'établissement
- Applications mobiles : Visible Body, Kenhub pour l'anatomie, Bookappy (fourni par l'établissement)
- Sites spécialisés : ResearchGate, Elsevier pour les recherches scientifiques
- Groupes de travail : Travailler en binôme aide à mieux mémoriser les techniques.

SIÈGE SOCIAL : 280, Allée des Hêtres- 69760 LIMONEST- Tél. : 04 78 43 20 06 / 04 72 54 33 50

Internet : [www.atsa-osteo.com](http://www.atsa-osteo.com)

E-Mail : [atsa@wanadoo.fr](mailto:atsa@wanadoo.fr) / [secretariat@atsafi.com](mailto:secretariat@atsafi.com)

S.A.R.L. au capital de 20 000 €- 303 467 666 RCS LYON



# ANDREW TAYLOR STILL ACADEMY

Établissement d'Enseignement Supérieur privé en Ostéopathie

*Agréé par le ministère des solidarités et de la santé (SSAH2213161S)*

## 7. Stages et mise en pratique

Dès la 3<sup>e</sup> année, les étudiants réalisent des stages cliniques encadrés.

- Importance du contact patient : Apprendre à écouter et établir un diagnostic
- Application des techniques en conditions réelles
- Suivi et supervision par des professionnels expérimentés

Conseil : tenir un carnet de bord clinique pour noter chaque cas et progresser.

## 8. Développement professionnel et insertion

- Création d'un cabinet : Aspects juridiques et financiers à connaître
- Spécialisations possibles : Ostéopathie du sport, pédiatrique, animale...
- Formation continue : Séminaires, DU, formations complémentaires
- Réseautage : Adhésion aux associations d'ostéopathes, participation à des conférences

## 9. Annexes et contacts utiles

- Adresses des cliniques partenaires

Voir responsable des stages

- Contacts des associations étudiantes

BDE : [bde.assoatsa@gmail.com](mailto:bde.assoatsa@gmail.com)

ATSA AH : [atsa.asso.hum@gmail.com](mailto:atsa.asso.hum@gmail.com)

ASSO DES ANCIENS : [atsa.anciens@gmail.com](mailto:atsa.anciens@gmail.com)

- Liste des ressources pédagogiques

Voir le secrétariat

- Liens utiles pour l'installation professionnelle

Référence au cours « 7.5 Préparer une installation professionnelle ».

## Conclusion

L'ostéopathie est une discipline exigeante qui demande du travail et de la passion. En suivant ce guide et en adoptant une bonne organisation, vous mettez toutes les chances de votre côté pour réussir votre formation et votre future carrière